

Schönheit – strahlen

Berührung – vitalisieren

Gesundheit – leben

Oswalda Hus

Bio-Hotel · Kleinwalsertal



Durch fachkundige Hände in die richtige Balance

Natürliche Schönheit ist ein Ausdruck von Lebensfreude, Gesundheit und innerem Gleichgewicht. Umwelteinflüsse, Gefühle und Stress bringen unsere innere Balance und unseren Energiefluss – das so genannte Qi – schnell durcheinander. Aus kosmetischer Sicht kann trockene Haut, matter Teint oder Akne die Folge sein. Bei Piroche Cosmétiques steht der Mensch und seine momentane körperliche und mentale Verfassung im Mittelpunkt. Wie bei der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) sieht Piroche Cosmétiques den Menschen als Ganzes. So entstand neben der erlesenen naturnahen Kosmetiklinie eine effektive und ganzheitliche, bioenergetische Behandlungsmethode.

Piroche Cosmétiques wurde 1981 in Meran (Südtirol) gegründet und gilt als Vorreiter der Medical Wellness-Bewegung. Forschung, Entwicklung, Produktion und Vertrieb sind nach wie vor in Meran ansässig.

Die ganzheitliche Methode Piroche Cosmétiques löst sanft Blockaden, entschlackt den Körper, befreit und stimuliert Haut und Gewebe, aktiviert Energiebahnen, regt die Zellen an und schenkt Frische und Pflege.

Erleben Sie ein neues Körperbewusstsein, mehr Wohlbefinden und ein strahlendes Aussehen mit Piroche Cosmétiques.



Alle verwendeten
Haut-Pflege-Produkte
sind bei uns erhältlich!

Als Pflege und
Urlaubserinnerung
für Sie Zuhause.

Endlich zeitlos

Schnallen Sie die Armbanduhr ab und befreien Sie sich von den Zeit-Zeigern. Lassen Sie die innere Uhr ticken und finden Sie Ihren persönlichen Rhythmus wieder.

Nehmen Sie sich Zeit und stöbern Sie unsere vielseitigen Behandlungsangebote durch.

Hinweise für Sie

Damit wir Ihren Urlaub nach Ihren Bedürfnissen planen können, empfehlen wir Ihnen Behandlungen im Voraus zu buchen.

Bei Schwangerschaft oder gesundheitlichen Problemen besprechen Sie diese unbedingt vor jeder Behandlung mit Ihrer Masseurin bzw. weisen Sie bitte bei der Terminreservierung darauf hin.

Kommen Sie im Bademantel gekleidet und nehmen Sie im Ruheraum Platz. Bei Massagen tragen Sie bitte Unterwäsche. Bei Behandlungen im Klang-Energie-Centrum kommen Sie bitte in bequemer Kleidung.

Unser Ruheraum lädt Sie gerne vor und nach Ihrem Termin zum Verweilen ein. Bei einer Verspätung vertrauen wir auf Ihr Verständnis, dass der Behandlungsablauf verändert oder verkürzt werden muss.

Bitte geben Sie uns spätestens 24 Stunden vor Ihrem Termin bekannt, falls Sie einen Behandlungstermin nicht wahrnehmen können. Bei späterer Stornierung werden 80% des Preises verrechnet.

Wir möchten darauf hinweisen, dass die hier angebotenen Behandlungen nicht den Besuch beim Arzt oder Heilpraktiker ersetzen.

Gesicht

Erleben Sie den Frischekick fürs Gesicht. Nach Hautreinigung und einem sanften Peeling folgen Anwendungen auf Basis der TCM (Traditionelle Chinesische Medizin), Aromatherapie und Anwendungen mit speziellen Algenprodukten. Mit der bioenergetischen Lymphdrainage werden im Anschluss gezielte Gesichtsbereiche bearbeitet. Haut und Gewebe werden dabei intensiv entgiftet, durchblutet und entstaut. Unsere Behandlungen lassen das Gesicht strahlen, straffen die Haut und verleihen Ihrem Teint eine gesunde, vitale Frische.

Gesichtsbehandlungen

Basic Pflegeserie	79 € (ca. 55 Min.)
Basic Pflegeserie	95 € (ca. 85 Min.)
Rosalpina Pflegeserie	105 € (ca. 85 Min.)
Basic Pflegeserie mit Ampulle & Spezialmaske	115 € (ca. 85 Min.)

Edelstein-Gesichtsmassage

Diese Art von Gesichtsmassage ist Regeneration pur. Mit warmen und kalten Steinen wird Ihr Gesicht und Ihr Dekolleté auf einfühlsame Art massiert. Über die Meridianpunkte im Gesicht breitet sich die Wirkung der Edelsteine auf Ihren gesamten Organismus aus.

65 € (ca. 50 Min.)

Wimpern & Augenbrauenpflege (während der Gesichtsbehandlung)

Wimpern färben	12 €
Augenbrauen färben	8 €
Augenbrauen zupfen	ab 10 €

Bioenergetische Mikro-Gesichtsmassage

Die bioenergetische Mikromassage dient dazu, mit Hilfe von ausgewählten Akupunkturpunkten, Energie an die Hautoberfläche zu bringen und damit einen straffenden, tonisierenden und regenerierenden Effekt zu erzielen – also ein energetisches Lifting.

Die Aktivierung von Energiepunkten hat eine positive Wirkung auf Haut, Gewebe und Meridiane (Nervenbahnen).

79 € (ca. 55 Min.)

Rosalpina – Gesichtsmassage „Energy Walking“

Die Kombination der Rosalpina-Produkte und die extra hierfür entwickelte spezielle Massagetechnik im Gesicht „Energy Walking“ vitalisiert Ihre Haut, strafft, belebt und entgiftet.

Dank der Phytostammzellen der Alpenrose, als Schlüssel zur Erhaltung der Jugendlichkeit Ihrer Haut, der Zirbelkiefer und der Latschenkiefer wirken die Produkte sehr intensiv auf Ihrer Haut. Lassen Sie sich darauf ein und erfahren diese fantastische Verwandlung.

84 € (ca. 55 Min.)

Männersache

Verwöhnen, pflegen, gepflegt sein. Man(n) ist sich seiner Werte bewusst. Die Produkte für die Gesichtsbehandlung sind speziell auf Männerhaut abgestimmt.

Basic Gesichtsbehandlung

79 € (ca. 55 Min.)



Körper & Füße

Entschleunigung – Bioenergetische Rückenmassage

Ihr Rücken und Nacken werden gelockert, entgiftet, regeneriert und belebt – eine Wohltat für Ihre Rückseite!

Bioenergetische Rückenmassage 39 € (ca. 25 Min.)

Zusätzlich mit Algen-Rückenpackung 69 € (ca. 55 Min.)

Körperpackungen

Wir betten Sie wohlrig warm, damit Sie sich richtig fallen lassen können. Gleichzeitig wirkt die Packung mit einer Mischung aus Algen, weißer Tonerde, ätherischen Ölen oder Mineralien. Die Packungen schaffen eine intensive Vitalisierung und Straffung der Haut.

Wählen Sie Ihre Wunschpackung:

- Algenpackungen Yin, Yang oder Relax
- Rosalpina Creme-Packung
- Mineral Body Mask

Zonenpackung 24 € (ca. 20 Min.)

Ganzkörperpackung 52 € (ca. 30 Min.)

Körperpeeling

Sanftes Peelen des gesamten Körpers. Ihre Haut wird befreit und bekommt dadurch ein Gefühl von Samt und Seide. Diese Anwendung kann mit jeder Körpermassage kombiniert werden.

28 € (ca. 25 Min.)

Rosalpina Massage – von Kopf bis Fuß

Vitalisierende Massage zur Stärkung der Eigenschutzfunktion der Haut und zur Vitalisierung der Muskulatur. Das ätherische Öl der Alpenrose stimuliert die Zellvitalität und bewahrt effektiv die Widerstandsfähigkeit der Haut. Arnikaöl schenkt dem Körper neue Kraft und Energie. Nachtkerzenöl verleiht der Haut Elastizität und Geschmeidigkeit.

Fuß Peeling & Body Massage 89 € (ca. 55 Min.)

Harmonie – Ganzkörpermassage

Diese Ganzkörpermassage macht ihrem Namen alle Ehre. Sanfte, einfühlsame und fließende Bewegungen sorgen für ein besonderes Wohlgefühl, unterstützt durch den Duft tiefwirkender Bioaromen, die individuell auf Sie abgestimmt werden.

59 € (ca. 40 Min.)

Honigmassage

Eine Rücken-Entgiftungsmassage mit natürlichem Gebirgshonig – ein altes und äußerst wirksames Heilmittel. Durch die pumpenden Auf- und Abbewegungen der Hände auf dem Rücken werden Schlackenstoffe und Gifte tief aus dem Körpergewebe herausgezogen und abtransportiert. Die Honigmassage hat eine sehr reinigende und klärende Wirkung.

Diese Massage ist nicht geeignet für Männer mit Rückenbehaarung.

59 € (ca. 40 Min.)



Hot Stone Massage

Hier wird der ganze Körper mit heißen Basalt- oder Lavasteinen und hochwertigem Öl massiert. Die Steine werden zuvor im Wasser auf bis zu 60°C erhitzt. Die heißen Basaltsteine werden auf den Körper gelegt und sorgen schon durch die Abgabe der Wärme für tiefe Entspannung der Muskulatur und des Geistes. Die Wärme beschleunigt die Blutzirkulation und sorgt damit für eine verstärkte Versorgung der Zellen mit Sauerstoff. Ein Hochgenuss pur.

89 € (ca. 70 Min.)

Gepflegte Füße

Spa-Pediküre mit erfrischendem Fußbad und anschließender Fußmassage.

49 € (ca. 40 Min.)

Rosalpina Massage – belebte Füße und Beine

Dieses speziell entwickelte Massageritual für Ihre Beine und Ihren Po macht strapazierte Muskeln wieder fit und sorgt für optimalste Entspannung und Belebung. Ideal nach einem aktiven Tag in den Bergen.

Fuß Peeling & Bein Massage

49 € (ca. 35 Min.)

Fußreflex-Zonen-Massage

Unsere Füße sind ständig in Bewegung. Sie tragen uns ein ganzes Leben und sorgen stets für unser Gleichgewicht. Dennoch werden Sie Tag für Tag in enge Schuhe gesperrt und erhalten kaum Aufmerksamkeit. Über die Fußreflexzonen werden alle Organe angeregt und aktiviert, man schwebt danach förmlich.

65 € (ca. 50 Min.)



Energetische Massagen

Ohrenkerzen-Behandlung mit Ohrmassage

Die Ohrkerze ist ein altes Naturheilmittel und wird heute noch in sorgfältiger Handarbeit hergestellt. In der Naturheilkunde hat sie einen sehr hohen Stellenwert. Die Behandlung wird als Basis- und Begleitanwendung bei verschiedenen Störungen im Kopf-, Stirn-, Hals-, Nasen-, Nebenhöhlen- und Ohrbereich eingesetzt. Durch die Ohrkerze wird die Entschlackung aktiviert, das Abwehrsystem gestärkt und die Durchblutung gefördert. Zudem stellt sich während der gesamten Zeremonie eine wunderbare Entspannung ein. Es führt Sie in ein nur selten erlebtes tiefes Geborgenheits- und Glücksgefühl!

65 € (ca. 45 Min.)

Cranio-Sacral-Behandlung

Diese Art der Energiemassage umfasst die Energien des Körpers vom Kopf (Cranio) bis zum Kreuzbein (Sacral). Der Cranio-Sacral-Puls wiegt unser Gehirn und Zentralnervensystem in einem regelmäßigen langsamen Rhythmus und überträgt sich auf unsere Knochen, Muskulatur, Organe und unser Hormonsystem. Er erinnert uns ständig daran, in Bewegung zu bleiben und Lebendigkeit zu leben. Die Urkraft und Urschwingung wird wieder aktiviert und gefunden. Die Energiemassage dient nicht zur Umstrukturierung des Körpers, sondern hilft uns, unseren tiefen Lebensimpuls wieder zu finden.

79 € (ca. 55 Min.)

Kieferbalance

Schon die kleinste Verspannung der Kiefermuskeln, verursacht durch Stress oder nach einer Zahnbehandlung, kann die normale, ausgeglichene Position des Kiefergelenks verändern. Es kommt zu angespannten Kiefergelenksmuskeln. Die Behandlung ist eine wirkungsvolle Methode, um den Kiefermuskeln zu helfen, sich mit sanfter Energie wieder zu entspannen und das Kiefergelenk auszugleichen.

Sie kann erfolgreich bei einem großen Symptomkreis eingesetzt werden, u.a. bei Migräne, Kiefer-, Rücken-, Nacken- und Verdauungsproblemen, sowie bei Lern- und Konzentrationsstörungen, Ohrgeräuschen, Stirn- und Nebenhöhlenproblemen, nächtliches Zähneknirschen, ständiges Zähne zusammenbeißen etc.

95 € (ca. 55 Min.)

Shiatsu-Behandlung

Berühren und berührt werden ist etwas, das unsere ganze Persönlichkeit, unser ganzes Sein betrifft. Shiatsu löst über das Ausstreichen, Halten und Stimulieren der Energiewege des Körpers, sowie über das Einwirken auf die richtigen Punkte, Blockaden und Disharmonien auf. Der Stoffwechsel kommt wieder ins fließen und tiefe Ausgeglichenheit breitet sich im ganzen Körper aus.

89 Euro (ca. 65 Min.)



Dem Ruf
des Körpers
folgen

*Entspannen Sie
ganz einfach*



Weil es
jetzt an der
Zeit ist



Klang Energie Centrum



Das Klang-Energie-Centrum

Elfriede Müller gründete das Klang-Energie-Centrum im Jahr 1996. Sie erfüllte sich damit ihren lang ersehnten Wunsch und folgte ihrer Berufung. Elfriede Müller ist im Dezember 2015 verstorben.

Wir, ihre Kinder, führen das Klang-Energie-Centrum in ihrem Sinne und mit unserem Wissen weiter. Lassen Sie sich darauf ein – wir freuen uns auf Sie!

Im Klang-Energie-Centrum bieten wir Ihnen mittels verschiedener Klangtherapien und energetischer Methoden mit neuzeitlichen Werkzeugen eine wirkungsvolle Hilfe an. Die Behandlungen führen Sie aus der negativen Gedankenspirale – den Abhängigkeiten – zurück in Ihr Gleichgewicht, um mit einer positiven Lebenseinstellung wieder „gesund und glücklich zu LEBEN“.

*Da wo die Kraft der Worte aufhört,
beginnt der Klang zu wirken.*



Klang ist die Medizin der Zukunft

Die Wirkung des Klangs als sanfter Heiler

Die Klangtherapie stärkt den Menschen in seiner Gesamtheit und bereichert sein Leben! Klänge – Töne die Sie berühren, schenken und vermitteln einen persönlichen Raum. Da unser Körper zu 80% aus Wasser besteht, breiten sich die wohltuenden Schwingungen und Vibrationen der Klangwerkzeuge wie Klangschale, Stimmgabeln, Monochord usw. in konzentrischen Wellen im Körper aus. Auf diese Weise wird jede Körperzelle erreicht und harmonisiert. Blockaden lösen sich, Energie fließt wieder frei. Da sich in der ganzheitlichen Medizin körperliche Probleme im Geistigen wiederfinden, ist die Wirkung der Klangtherapie eine Heilung auf allen Ebenen „Körper, Geist und Seele“. Durch die Klangübertragungen entsteht eine Atmosphäre der Geborgenheit, die entspannen leicht macht. Stress, negative Gedanken und Gefühle sowie Ängste des Alltags lösen sich auf, das Gedankenrad kommt zur Ruhe. Sie finden zu sich selbst.

Die Anwendungsbereiche der Klangtherapie sind fast unerschöpflich:

- Antriebschwäche
- Ängste und Unsicherheiten
- Kieferntension
- Gelenkbeschwerden
- Entschlackung
- Entgiftung
- Durchblutungsfördernd
- Lymphstau
- Verdauungsstörungen
- Bronchitis
- Asthma
- Atemstörungen
- Konzentrationsschwäche
- Innere Unruhe
- Erhaltung der Gesundheit
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Stressbewältigung
- Aktivieren der Lebensfreude
- Tinnitus
- Burn out
- Migräne
- Bluthochdruck
- Hauterkrankungen
- Schlafstörungen
- Hyperaktivität
- Stärkung des Immunsystems

Klangmassage

Die Klangmassage ist eine wunderbare Art den Körper mit harmonischen Schwingungen von Klangschalen in seine ausgeglichene Grundschiwingung zu bringen. Bei der Behandlung werden verschiedene Klangschalen auf dem liegenden Körper angeschlagen. Die Schwingungen übertragen sich, der ganze Körper wird aus seiner Unruheschiwingung in eine Ruheschiwingung gebracht.

Dabei wirken die Töne über alle Kanäle des Menschen wie Haut, Ohren, die Knochen, alle Zellen, Organe und auch den Energiekörper. Der Mensch kann in völlige Entspannung kommen, Sorgen und Stress können von einer ruhenden Position betrachtet werden.

Die Klangmassage ist eine sehr vertrauensvolle Behandlung und eine der schönsten und effektivsten Möglichkeiten um in die Harmonie des eigenen Körpers und damit des eigenen Lebens zurückzukehren.

95 € (ca. 55 Min.)

Klangtherapie durch Stimmgabeln

Stimmgabel-Tonpunktur (Phonophorese) definiert das jahrtausende alte Wissen der traditionellen chinesischen Medizin neu. Sanft und zugleich hochwirksam werden Sie mittels schwingender Stimmgabeln, die auf die entsprechenden Akupunkturpunkte gesetzt werden, eingestimmt. Der Energiefluss auf allen Ebenen des Körpers wird reaktiviert. Durch die Schwingung der Stimmgabel werden Blockaden seelischer und körperlicher Art auf Organe, Knochengelenken oder Chakren bzw. Energiebahnen (Meridiane) gelöst. Die Energie kann wieder frei fließen.

Spezielle Behandlungen bietet die Phonophorese bei Anspannungen bzw. Verspannungen des gesamten Nervensystems.

95 € (ca. 55 Min.)

Die Klangreise

Tiefenentspannung auf dem Liegemonochord.

Das Liegemonochord ist ein professionelles Therapieinstrument, auf dessen Klangkörper Sie während der Klangreise bequem liegen.

Gleich beim ersten Anstreichen der 55 Saiten tauchen Sie in ein wohliges Klangbad. Jede Zelle Ihres Körpers beginnt zu schwingen und Ihr Geist wird besonders aktiv. Sie begeben sich auf eine Reise in tiefe Geborgenheit. Neues Vertrauen wird aufgebaut, Ihr Organismus wird gereinigt und alle Zellen Ihres Körpers werden neu gestimmt.

Ideal ist die Klangreise in der Schwangerschaft

Für schwangere Frauen ist die Klangreise ein wunderschönes Erlebnis. Sowohl für die Mutter als auch das Kind ist dies eine enorme Hilfe, um bereits vor der Geburt eine liebevolle Verbundenheit zu genießen.

95 € (ca. 55 Min.)

Klangfußbad

Tauchen Sie mit Ihren Füßen in unser reines, körperwarmes Quellwasser ein und spüren Sie schon beim ersten Anschlagen der Klangschale das leichte Kribbeln in den Fußsohlen, das sich nach und nach auf den gesamten Körper ausweitet. Sie fühlen sich gereinigt, befreit und mit neuer Energie gestärkt.

Die über die Klänge und das Quellwasser übertragenen Schwingungen lockern Ihre Gelenke, entspannen die gesamte Muskulatur, stärken Ihr Immunsystem, erden über das Wurzelchakra und führen Sie in eine ausgeglichene innere Ruhe.

48 € (ca. 25 Min.)

Punktgenaue sichere Kernanalyse (PsK)

PsK ist eine Hilfestellung für das Erkennen und Auflösen von Blockaden, die unseren Lebensfluss, unsere körperliche, psychische und seelische Gesundheit beeinflussen. Ungelöste seelische Konflikte, egal ob aktueller Natur, aus der Kindheit oder aus früheren Inkarnationen / Generationen zeigen sich häufig als Körperschmerz oder manifestieren sich über andere Personen, in der Schule, am Arbeitsplatz, in der Familie oder in anderen Konstellationen zu denen ein Spannungsfeld vorhanden ist.

Beispiele dafür sind Menschen die uns ärgern, mobben, schwächen oder blockieren.

Mittels Testung wird es möglich mit Hilfe der PsK, diese Blockaden zu erspüren, zu benennen, zu entkoppeln und deprogrammieren. Die ungelösten seelischen Konflikte werden nachhaltig aus dem Zellbewusstsein gelöst und befreit.

Dadurch wird die natürliche Verbindung zu unseren ureigenen Gefühlen und den Fähigkeiten, die in uns wohnen wieder hergestellt. Über PsK erreichen wir optimales Wohlbefinden, fühlen uns befreit und der natürliche Selbstwert sowie die persönliche Ausstrahlung wird wieder lebendig. Wir werden, wer wir wirklich sind.

95 € (ca. 55 Min.)

Einschwingen mit Platonischen Körpern

Das Einschwingen mit Platonischen Körpern, ergänzt durch Kugel und Mer-Ka-Ba, ist ein faszinierendes und kraftvolles System und wird Ihnen in unserem Haus auf vielen Ebenen zur Verfügung gestellt!

In unserem **Natur-Lebens-Park** begegnen Sie all diesen Platonischen Körpern, die enorme Energien in uns in Bewegung setzen. Es lässt sich nicht in Worte fassen, man muss es erleben!

Um diese Wirkung, dieses Gefühl noch zu intensivieren, bieten wir im Klang-Energie-Centrum die Einschwingung mittels platonischer Steine aus Bergkristall oder Amethyst an.

Schon in der Mythologie standen die „7 Formen“ für ewige Jugend, Gesundheit und Wohlbefinden. In unserem „Einschwingen“ arbeiten wir sehr individuell auf Sie abgestimmt. Über die Behandlungen werden Beschwerden körperlicher und psychischer Art gereinigt, harmonisiert und ausbalanciert. Freuen Sie sich auf diese wunderbare Erfahrungen, machen Sie einen wesentlichen Schritt, seien Sie bereit sich selbst und damit dem Besten, was es gibt, zu begegnen.

95 € (ca. 55 Min.)





Wir
freuen uns
auf Sie

*Klang-Energie
Centrum*



**** Hotel Oswalda Hus

Joachim Müller · Leo-Müller-Str. 11 · A-6991 Riezlern

Telefon: + 43 5517 5929 · Fax: +43 5517 5929-3

E-Mail: info@oswalda-hus.at · www.oswalda-hus.at

Impulse: blog.oswalda-hus.at · Aktuelles & Bilder:   [oswaldahus](https://www.instagram.com/oswaldahus)